

Protocol Palliakit Gooi & Omstreken	
Versie: definitief concept Herzien: 08-10-2024	Beheerder: Marijke van Daelen Kaderhuisarts palliatieve zorg en Karim Maris RHOGO / Marijke Oosterhuis RHOGO Beoordelaar: Autorisatie:
Doel: Beschrijving werkwijze rondom de inzet van de Palliakit door huisartsenpraktijken.	

Samenwerkende partijen:



Samenvatting Palliakit

Doel

- Snel en adequaat opvangen van plotselinge verslechtering / acute problemen bij palliatieve patiënten

Inhoud

- Morfine ampullen
- Midazolam ampullen
- Injectie-, verband-, en kathetermaterialen & naaldencontainer
- Inhoudsformulier
- Uitvoeringsverzoek Palliakit
- Recept aanvulling materialen Palliakit
- Toedieningslijst medicatie
- Tellijst morfine ampullen
- Handleiding BD Saf-Intima subcutaan infuus
- Samenvattingskaart Palliakit

Aanvragen – acties (huis)arts

- Huisarts stelt, in overleg met de patiënt en naasten, indicatie voor plaatsen Palliakit.
- Huisarts zet Landelijk Schakelpunt (LSP) open (verplicht voor plaatsing Palliakit)
- Huisarts maakt een recept op naam voor 10 stuks morfine injectievloeistof 10 mg = 1 ml **met als extra regel ‘aanvraag Palliakit’** (digitaal, NaCl 0,9% wordt standaard meegeleverd)
- Huisarts maakt een recept op naam voor 10 stuks midazolam injectievloeistof 5 mg = 1 ml (digitaal)
- Huisarts ondertekent het uitvoeringsverzoek
- Huisarts **mailt** uitvoeringsverzoek naar apotheek
- De (dienstdoende) huisarts spreekt met de thuiszorg een evaluatiemoment af
- Huisarts meldt de aanwezigheid van de Palliakit door in het dossier van de patiënt in de probleemlijst een “probleem” aan te maken met “Palliakit”. Wanneer Landelijk Schakelpunt (LSP) dan openstaat is aanwezigheid Palliakit direct zichtbaar voor HAP

Aflevering – acties apotheek

- Apotheek doet het ondertekende uitvoeringsverzoek in de te leveren Palliakit.
- Apotheek levert de afgesloten Palliakit bij de patiënt volgens afspraak

Informatie voor patiënt en naasten

- Huisarts bespreekt het doel van de Palliakit en dat de Palliakit gebruikt wordt door de arts of thuiszorg, niet door patiënten/ naasten zelf.
- Huisarts spreekt af wie er bij problemen gebeld wordt: eigen huisarts, huisartsenpost, thuiszorg
- Huisarts vertelt dat er mogelijk een rekening van de apotheek kan komen, omdat niet alle materialen vergoed worden door de zorgverzekeraar

Gebruik

- Tussentijdse aanvullingen kunnen aangevraagd worden bij de apotheek.

Retournering

- Huisarts meldt overlijden bij de apotheek, de apotheek haalt de Palliakit zelf op (zie protocol ‘retournering naar de apotheek’ voor uitzonderingen tijdens Avond, Nacht, Weekend)

Vragen of meer informatie nodig

- Zie protocol Palliakit (ook voor diverse formulieren) www.rhogo.nl

Inleiding

De Palliakit is een idee van Laurens van Ede, kaderhuisarts palliatieve zorg in Werkendam. In een werkgroep van het Netwerk Palliatieve Zorg Gooi & Vechtstreek zijn afspraken gemaakt over de samenstelling van de Palliakit en is het protocol aangepast voor het gebruik van de Palliakit in onze regio.

De Palliakit is een box waarin zich hulpmiddelen bevinden om (acute) symptomen in de palliatieve terminale fase direct te behandelen.

De Palliakit is een relatief nieuw initiatief en hierdoor nog volop in ontwikkeling. In dit protocol worden algemene afspraken en procedures beschreven. Meer gedetailleerde afspraken tussen apothekers en huisartsen zijn handig om te maken, afhankelijk van de lokale situatie.

Vragen, opmerkingen en/of aanvullingen zijn van harte welkom bij de RHOGO info@rhogo.nl

Doel

De Palliakit is bedoeld voor het snel en adequaat opvangen van plotselinge verslechtering of andere acute problemen bij palliatieve patiënten in de thuissituatie, zowel binnen als buiten kantooruren.

Doordat de juiste spullen, inclusief administratieve zaken als uitvoeringsverzoeken, al bij de patiënt thuis aanwezig zijn, kan de patiënt snel geholpen worden, hoeft er in het acute moment minder geregeld te worden en kost het minder tijd voor de huisarts en de wijkverpleegkundige. Ook zijn patiënt en naasten al voorbereid op de mogelijke inzet van de Palliakit.

De thuiszorg kan in overleg met de (dienstdoende) huisarts starten met de inzet van de Palliakit.

Indicaties voor gebruik Palliakit

Bij welke patiënten de Palliakit ingezet kan worden, is ter beoordeling van de eigen huisarts, waarbij de huisarts inschat dat mogelijke verslechtering van de situatie zou kunnen ontstaan.

Als de wijkverpleegkundige inschat dat de situatie snel zou kunnen verslechteren, neemt hij/zij contact op met de huisarts. De huisarts bespreekt de inzet van de Palliakit met de patiënt en diens naasten. Dit draagt ook bij aan proactieve zorgplanning.

Het gebruik van midazolam uit de Palliakit kan worden gezien als ondersteuning in acute palliatieve situaties en is in eerste instantie bedoeld om in te zetten als *intermitterende* palliatieve sedatie ter overbrugging van een bepaalde tijd of fase. Als van te voren tussen huisarts en thuiszorg en met patiënt en naasten de inzet van de Palliakit goed is besproken, is (telefonisch) overleg tussen thuiszorg en (dienstdoende) huisarts voldoende om te starten. Mocht er onverhoopt geen bevoegde en bekwame thuiszorgmedewerker zijn om het subcutane infuusnaaldje te plaatsen en de midazolam of morfine toe te dienen, kan het team Technische Thuiszorg Verpleegkundigen (TTV) worden ingeschakeld via 085-888 3686.

Als de (dienstdoende) huisarts inschat dat *continue* palliatieve sedatie nodig is (in geval van een refractair symptoom en een verwachte levensduur van minder dan 2 weken), bespreekt de (dienstdoende) huisarts dit met patiënt en naasten. Met de thuiszorg van de patiënt kan de huisarts dan afspraken maken om de sedatie te starten al dan niet met een pomp.

Voor opstarten van een *continue* palliatieve sedatie kan ook het team Technische Thuiszorg Verpleegkundigen (TTV) worden ingeschakeld via 085-888 3686. Zij zijn 24/7 bereikbaar en inzetbaar en kunnen een pomp regelen en aansluiten. De Palliakit kan dan worden ingezet als overbrugging tot aansluiting van de pomp.

In beide situaties is het van belang om evaluatiemomenten af te spreken.

Inhoud van Palliakit

De Palliakit heeft een uniforme inhoud en is geen maatwerk. Als er wordt ingeschat dat ook andere medicatie nodig kan zijn in de specifieke situatie van een patiënt, moet deze in een apart recept worden voorgeschreven.

De Palliakit bevat morfine, midazolam, injectie-, verband- en kathettermiddelen. Zie [Bijlage 1 Inhoud Palliakit](#)

Een aantal apothekers zal bijhouden hoe vaak de verschillende materialen uit de Palliakit gebruikt worden. Tijdens de evaluatie van het gebruik van de Palliakit aan het eind van het kalenderjaar zal dit worden besproken. Na evaluatie kan de voorgestelde inhoud van de Palliakit veranderen.

Routing

De huisarts bespreekt de inzet van de Palliakit met de patiënt en diens naasten en schrijft het recept voor de morfine, midazolam. Op één van de recepten kan in de extra receptregel worden vermeld: **aanvraag Palliakit**. De NaCl 0,9% wordt standaard meegeleverd bij de Palliakit.

Daarnaast tekent de huisarts een uitvoeringsverzoek. De recepten en het uitvoeringsverzoek gaan naar de eigen apotheek.

De huisarts bespreekt met de wijkverpleging de inzet van de Palliakit en maakt in de probleemlijst in het dossier van de patiënt een "probleem" aan met "Palliakit" (b.v. in ICPC code A69.01 Palliatieve Zorg). Het Landelijk Schakelpunt (LSP) regelt op een beveiligde manier en na toestemming van patiënt/cliënt, het verkeer van berichten tussen zorgaanbieders/zorgverleners. Wanneer Landelijk Schakelpunt dan openstaat is de aanwezigheid van de Palliakit direct zichtbaar voor de HAP.

De apotheek levert de Palliakit bij de patiënt thuis af.

Als er aanvulling nodig is van gebruikte medicatie: morfine , midazolam en/of NaCl 0,9% kan daarvoor door de huisarts een herhaalrecept worden geschreven. Voor aanvulling hulpmiddelen kan het formulier [Bijlage 3 recept aanvulling materialen Palliakit](#) gebruikt worden. Als de wijkverpleging merkt dat er aanvulling nodig is, meldt hij/zij dat bij de huisarts. De huisarts stuurt het herhaalrecept digitaal naar de apotheek.

Medicatie die niet in de Palliakit zit, maar mogelijk nodig wordt, moet in een apart recept worden voorgeschreven door de huisarts (maatwerk).

Patiënten die vanuit het ziekenhuis worden ontslagen naar huis om daar te overlijden, kunnen ook gebaat zijn met een Palliakit. In de overdracht kan de wijkverpleegkundige de transferverpleegkundige vragen dat te bespreken met de behandelend arts in het ziekenhuis zodat de behandelend arts de recepten en uitvoeringsverzoek kan schrijven.

Nadat de patiënt is overleden, meldt de huisarts aan de apotheek wanneer de Palliakit kan worden opgehaald. Bij overlijden in ANW neemt de dienstdoende huisarts de Palliakit mee in dienstauto naar de dienst apotheek (DAP). Zie bijlage 8:

Aanvragen van Palliakit door huisarts bij apotheek

De huisarts maakt (lokale) afspraken met de apotheker over hoe de Palliakit wordt aangevraagd. In ieder geval zorgt de huisarts voor:

- Een recept op naam van de patiënt voor 10 stuks morfine injectievloeistof 10 mg = 1 ml met als **extra regel 'aanvraag Palliakit'**.
- Een recept op naam van de patiënt voor 10 stuks midazolam injectievloeistof 5 mg = 1 ml.
- Een ondertekend uitvoeringsverzoek, zie [Bijlage 2 Uitvoeringsverzoek wijkverpleging Palliakit](#).

Levering van de Palliakit

- De apotheek zorgt dat de palliatieve kit de uniforme inhoud bevat.
- De apotheek zorgt dat het ondertekende uitvoeringsverzoek toegevoegd wordt aan de palliatieve kit.
- De apotheek zorgt dat de Palliakit 'geseald' wordt.
- De apotheek levert de Palliakit bij de patiënt thuis af.

Informatie voor patiënten en naasten

De huisarts geeft uitleg aan patiënt en naasten over de Palliakit:

- Het doel van de aanwezigheid van de Palliakit is dat er in acute situaties snel gehandeld kan worden door thuiszorg en/of (dienstdoende) huisarts.
- Er kunnen kosten gerekend worden door de apotheek voor bepaalde gebruikte materialen als blijkt dat deze niet worden vergoed door de zorgverzekeraar.
- De huisarts spreekt met de patiënt en thuiszorg af wie er gebeld moet worden buiten kantooruren bij acute problemen of snelle achteruitgang. Dit kan de eigen huisarts zijn, maar ook de dienstdoende huisarts via de huisartsenpost.

Gebruik van Palliakit door huisarts en thuiszorg

- De huisarts zet LSP open (verplichting voor plaatsing Palliakit)
- De huisarts maakt in de probleemlijst in het dossier van de patiënt een “probleem” aan met “Palliakit”. In LSP is dan de aanwezigheid van de Palliakit direct zichtbaar voor de HAP.
- De huisarts zorgt ook dat de betrokken thuiszorgorganisatie via de betrokken wijkverpleegkundige op de hoogte is van het doel en de aanwezigheid van de Palliakit inclusief uitvoeringsverzoeken.
- Bij acute palliatieve situaties neemt de thuiszorgmedewerker contact op met de (dienstdoende) huisarts en bespreekt de mogelijke inzet van de Palliakit; zie [Indicaties voor gebruik Palliakit](#) voor de inzet van de Palliakit.
- De (dienstdoende) huisarts en de thuiszorgmedewerker spreken een evaluatiemoment af.
- Zie [bijlage 6 Handleiding BD Saf-Intima subcutaan infuus](#) voor een handleiding voor het gebruik van de BD Saf-T-Intima voor subcutane infuustherapie.
- Toediening van morfine- en/of midazolam injectievloeistof kan worden geregistreerd op de toedienlijst in de palliatieve kit, zie [bijlage 4 Toediening medicatie](#).

Aanvraag van tussentijdse aanvullingen van de apotheek

Aanvullingen hoeven alleen te worden aangevraagd indien de verwachting is dat deze nog door de patiënt zelf zullen worden gebruikt. Bij retournering van de Palliakit naar de apotheek (na overlijden) zal de Palliakit weer volledig gevuld worden, een apart recept is dan dus niet nodig

- Een aanvulling van morfine - , midazolam – en/of NaCl 0,9% injectievloeistof kan door de huisarts worden aangevraagd middels een digitaal recept.
- Alle andere materialen kunnen worden aangevraagd middels het document “Recept voor aanvulling Palliakit” dat in de Palliakit aanwezig is, zie [Bijlage 3 recept aanvulling materialen Palliakit](#)

Retournering naar de apotheek

In onderstaande matrix staan de verschillende mogelijkheden wie verantwoordelijk is voor retournering Palliakit bij (dienstdoende) apotheek.

	Palliakit geleverd door eigen apotheek	Palliakit geleverd door DAP
Overlijden tijdens dagzorg Schouwen door eigen huisarts	<ul style="list-style-type: none"> Eigen huisarts geeft aan eigen apotheek door dat de Palliakit kan worden opgehaald 	<ul style="list-style-type: none"> Eigen huisarts geeft aan eigen apotheek door dat de Palliakit kan worden opgehaald . Eigen apotheek zorgt ervoor dat de Palliakit weer bij de DAP terecht komt
Overlijden ANW Schouwen door dienstdoende HAP	<ul style="list-style-type: none"> Dienstdoende huisarts neemt de Palliakit mee in dienstauto naar DAP DAP zorgt dat de Palliakit weer bij de eigen apotheek terecht komt 	<ul style="list-style-type: none"> Dienstdoende huisarts neemt de Palliakit mee in dienstauto naar DAP

- Apotheek controleert de Palliakit en vult deze zo nodig aan. De gebruikte materialen kunnen alsnog worden gedeclareerd op naam van de patiënt. Daarnaast zorgt de apotheek ook voor vervaldatumcontrole van de materialen in de Palliakit.
- Midazolam en morfine mogen, ook al zijn deze producten niet gebruikt, niet worden hergebruikt en moeten dus altijd worden vervangen.

Declaratie van de Palliakit

De apotheek kan de volgende zaken in rekeningen brengen bij de patiënt:

- Voor de uitgifte van midazolam en morfine mag de apotheek afleverkosten en, indien het gaat om een eerste uitgifte, eerste uitgiftekosten berekenen.
- Alle andere materialen die in de Palliakit zitten, mogen uitsluitend in rekening gebracht worden bij de patiënt indien deze door de apotheek zijn aangevuld om de Palliakit weer compleet te maken.

Bijzondere groepen

- In hospices zullen de meeste hulpmiddelen aanwezig zijn.
- In particuliere huizen kunnen afspraken gemaakt worden met huisarts en verpleegkundige van het huis.

Bijlage 1 Inhoud Palliakit

Medicatie

10 st	Midazolam	5 mg / 1 ml	
10 st	Morfine	10 mg / 1 ml	
10 st	Natriumchloride	0,9%	10 ml

Sputen / naalden / infuussysteem

4 st	BD Saf-T-Intima		
20 st	Sputen	Luerlock	2 ml
1 st	Sput	Luer	10 ml
20 st	Veilige optreksnaalden	Met filter	
20 st	Veilige naalden	Subcutaan	0,6mmx25mm
10 ST	Rode Afsluitdopjes		
1 st	Naaldencontainer		

Verbandmiddelen

1 pak	Gaasjes	Onsteriel	10 x 10 cm
1 rol	Hechtpleister		2,5 cm
1 st	Alcohol 70%		100 ml
4 st	Tegaderm Film IV		

Handschoenen

5 paar	Handschoenen	Onsteriel	Medium
5 paar	Handschoenen	Onsteriel	Large

Katheters / urinezakken

1 st	Catheter inbrengset		
1 st	Catheter	Silicone	CH 14
1 st	Catheter	Silicone	CH 16
1 st	Urinezak (lange slang)	Leegbaar	2 liter
1 st	Bedbeugel		
2 st	Transafix nr2		9x3 cm

Documenten

	Protocol paliatieve kit		
Bijlage 2	Inhoud paliatieve kit		in de kit
Bijlage 3	Uitvoeringsverzoek wijkverpleging paliatieve kit		in de kit
Bijlage 4	Recept voor aanvulling medicatie paliatieve kit		in de kit
Bijlage 5	Recept voor aanvulling materialen paliatieve kit		in de kit
Bijlage 6	Toedienlijst medicatie		in de kit
Bijlage 7	Tellijst gebruikte morfine ampullen		in de kit
Bijlage 8	Handleiding BD Saf-T-Intima subcutaan infuus		in de kit
Bijlage 9	Informatiefolder patiënten		buiten de kit

Bijlage 2 Uitvoeringsverzoek wijkverpleging Palliakit

Patiënt (naamsticker)

Gevraagde medisch technische handeling	Handtekening arts
Inbrengen BD-Saf-T-Intima subcutaan (vleugelnaald)	
Inbrengen verblijfskatheter	
Toedienen morfine bij pijn of dyspneu tot 6 maal daags subcutaan	
Toedienen midazolam bij onrust tot 6 maal daags subcutaan	

Opdrachtgever

Naam arts	
Telefoonnummer	
Datum	
Handtekening	

Huisartsen Spoed Post Hilversum 088 130 9600

Bijlage 3 recept aanvulling materialen Palliakit
Formulier naar lokale apotheek mailen via zorgmail

Naam patiënt:

Geboortedatum:

Naalden:

	BD-Saf-T-Intima geel 0.7x19mm	Becton-Dickinson	Zi.nr: 15975894	
	sputten 10ml luerlock plastipak	Becton-Dickinson	Zi.nr: 12502855	
	sputten 2ml luerlock	Codan	Zi.nr: 14894602	
	Veilige Optreknaalden	Becton-Dickinson	Zi.nr: 15792315	
	Veilige Naalden subcutaan 0.6x25mm	Becton-Dickinson	Zi.nr: 15287920	
	Afsluitdop vygon combi rood	Vygon	Zi.nr: 14302187	
	Naaldencontainer 1,8L	NSA Beheer	Zi.nr: 16783778	

Verbandmiddelen:

	Gaasjes 10x10 cm onsteriel	Leukoplast	Zi.nr: 17163358	
	Hechtpleisters 2,5 cm	Leukopor	Zi.nr: 12200972	
	Tegaderm film IV	Leukoplast I.V. Film	Zi.nr: 15688240	

Handschoenen:

	Handschoen onsteriel medium	romed	Zi.nr: 13966553	
	Handschoen onsteriel large	romed	Zi.nr: 13966545	

Catheter/urinezak:

	Catheter inbrengset	Van Heek	Zi.nr: 14882043	
	Balloncatheter siliconen CH 14	Hekura	Zi.nr: 15749614	
	Balloncatheter siliconen CH 16	Hekura	Zi.nr: 15749630	
	Urinezak 2L (lange slang, leegbaar)	Hekura	Zi.nr: 15562085	
	CAD ophangstelsel	Van Heek	Zi.nr 15684482	

Naam arts:

Handtekening:

Datum:

Bijlage 4 Toediening medicatie

Andere toedienlijst (bv van eigen organisatie) mag ook gebruikt worden.
Deze lijst hoeft niet retour naar de apotheek.

Naam patiënt:

Geboortedatum:

Naam arts:

Morfine 10mg/1ml

datum	tijdstip	aantal mg	naam paraaf mede-werker

datum	tijdstip	aantal mg	naam paraaf mede-werker

Midazolam 5 mg/ml

datum	tijdstip	aantal mg	naam paraaf mede-werker

datum	tijdstip	aantal mg	naam paraaf mede-werker

Bijlage 5 Tellijst gebruikte morfine ampullen

Datum	Aantal ampullen morfine 10 mg / 1 ml	Volledige naam
Totaal		

Let op:

Dit is een tellijst. Deze lijst kan niet gebruikt worden als recept.

Bijlage 6 Handleiding BD Saf-Intima subcutaan infuus

Instructiefilm: <https://www.youtube.com/watch?v=li47l4861gY>

BD Saf-T-Intima™ voor subcutane infuustherapie

Praktijktips

Voordat u begint

Was uw handen en bereid de huid van de patiënt voor volgens de procedures en richtlijnen van uw instelling.

2A



2B



Insertie

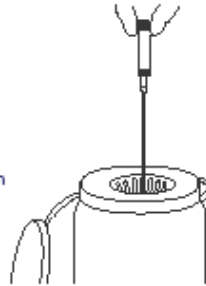
- Neem de ruwe zijde van de vleugels vast en knijp ze stevig samen. (Fig. 2A)
- Knijp voorzichtig met duim en wijsvinger in de huid rond de gekozen insertieplaats om het subcutane weefsel te herkennen. (Fig. 2B)
- Breng de katheter en de naald over de volledige lengte in de huid onder een hoek van 30° - 45°. (Fig. 2B)



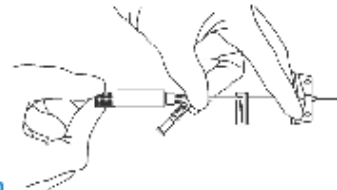
4

Wegwerpen

- Deponeer de naald meteen in een punctieresistente, lekbestendige naaldencontainer.



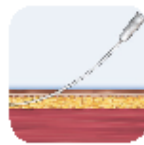
1



Vorbereiden

- Neem de katheter zoals op de afbeelding en draai de witte veiligheidscilinder om de naald vrij te maken. (Fig. 1)
- Zorg ervoor dat de schuine kant van de naald ('bevel') opwaarts gericht is en dat de katheter zich niet voorbij de punt bevindt vóór insertie.

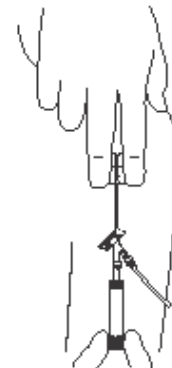
3



Zorg ervoor dat het uiteinde van de canula goed in de subcutane laag vlak onder de huid zit - 2 mm diep

Naald verwijderen

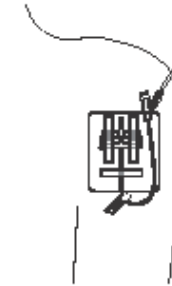
- Leg de vleugels plat op de huid en trek aan de witte veiligheidscilinder met een rechte, continue beweging tot de veiligheidscilinder loskomt van het veiligheidssysteem. (Fig. 3)



5

Stabiliseren

- Bevestig de katheter en breng een steriel verband aan volgens het protocol van uw instelling.



BD Medical
Info: bnbelux@europa.bd.com
Tél. NL: +31 20 654 57 13
Tél. B: +32 53 72 05 52
www.bd.com/europa/safety/nl/

Bijlage 7 Begrippenlijst

Landelijk Schakelpunt (LSP)

Het Landelijk Schakelpunt (LSP) regelt op een beveiligde manier en na toestemming van patiënt/cliënt, het verkeer van berichten tussen zorgaanbieders/zorgverleners.

Patiënten informatie Palliakit

Per oktober opzet patienteninformatie van Amsterdam gebruiken.

HAP Hilversum

Huisartsenspoedzorg in de avond, nacht en weekend, die niet kan wachten tot de volgende werkdag

Huisartsen Spoed Post Hilversum: 088 130 9600

Informatie

Met vragen over de palliatieve kit kunt u terecht bij uw huisarts.

Meer informatie over palliatieve zorg of het levenseinde vindt u op onderstaande websites

www.overpalliatievezorg.nl

www.thuisarts.nl/levenseinde