

Hoe geef ik mijn bloeddruk door aan de huisartsenpraktijk?

Algemeen

U logt in op de online patiëntomgeving: *Uw Zorg Online*. Dit kan middels de Uw Zorg Online app of via het patiënten portaal (browser versie). Deze vindt u via de website van uw eigen huisartsenpraktijk.

Na inloggen gaat u naar het tegeltje Metingen en kan gekozen worden welke soort bloeddrukmeting u wilt uitvoeren. Vervolgens voert u de benodigde meetresultaten in. Na het afronden van de hele set metingen, verstuurt u deze naar de huisartsenpraktijk.

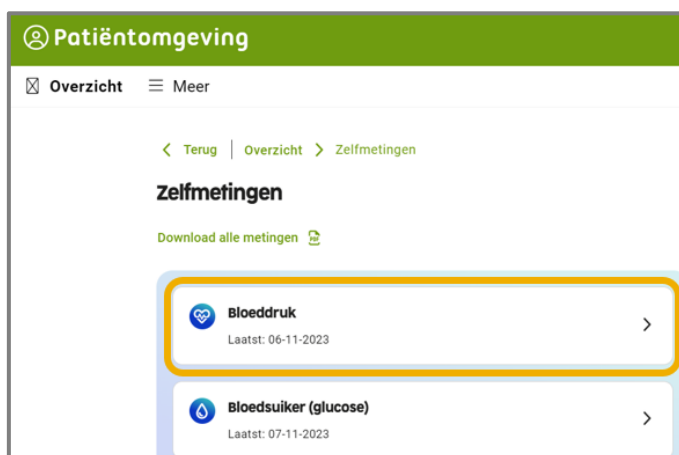
Let op: Zelfmetingen kunnen alleen gedeeld worden met de praktijk als uw zorgverlener deze optie heeft aangezet. Ziet u geen tegeltje Metingen (of krijgt u een foutmelding bij het versturen van de metingen)? Vraag dan uw zorgverlener om deze optie alsnog voor u aan te zetten. Dit kan bv via een bericht/e-consult vanuit de patiënt omgeving.

Details: 6 stapjes

1

Log in op de online patiëntomgeving via de website van uw eigen huisartsenpraktijk, of via de Uw Zorg Online app. Het gebruik is hetzelfde.

Klik vervolgens op het tegeltje **Metingen** en daarna op **Bloeddruk**.



2 Indien u bloeddruk voor meerdere dagen gaat meten, kiest u voor **Start 5-7 dagen meting**.

Mocht u een enkele bloeddrukmeting willen noteren en doorgeven, klik dan op: Voeg een meting toe.

3 Als u klikt op *Start 5-7 dagen meting*, komt u in het dagboekje terecht waar u de metingen kunt registreren. U ziet hier welke metingen per dag moeten worden ingevoerd.

Begin op Dag 1 met Ochtendmeting 1 door op het **Plusje (+)** te klikken

- 4 In het venster wat verschijnt kunt u de gemeten waardes, datum en tijd (en eventueel een opmerking) invullen. Klik na het invoeren op **Opslaan**.

Patiëntomgeving

Overzicht Meer

< Terug | Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloeddruk > 5-7 dagen meting

5-7 dagen meting

Gemiddelde: Zichtbaar na 5 dagen

Opslaan en later verder Metingen versturen

Dag 1

- Ochtendmeting 1 +
- Ochtendmeting 2 +
- Avondmeting 1 +
- Avondmeting 2 +

Dag 2

Dag 1 - Ochtendmeting 1

Datum van meting * 09-11-2023

Tijd van meting * --:--

Bovendruk * Onderdruk *

Opmerking

Annuleren Opslaan

Let op: Heeft u met de huisarts een meerdaagse meting afgesproken? Dan is het noodzakelijk dat u precies 4 metingen per dag invoert; voor 5, 6 of 7 openvolgende dagen.

- 5 Wanneer na 5, 6 of 7 dagen alle metingen zijn ingevoerd, bent u klaar om deze te versturen; klik daartoe op **Metingen versturen**.

Patiëntomgeving

Overzicht Meer

< Terug | Overzicht > Zelfmetingen > Uw bloeddruk > 5-7 dagen meting

5-7 dagen meting

Gemiddelde: 129 bovendruk / 79 onderdruk

Opslaan en later verder Metingen versturen

Dag 1: 1-11-2023

Voltooid

Dag 2: 2-11-2023

Voltooid

Uw meting is opgeslagen.

Gelukt! U heeft 5 dagen of meer uw bloeddruk gemeten. Uw gemiddelde bloeddruk is berekend. U kunt deze metingen nu naar uw zorgverlener versturen. Klik op de knop 'Metingen versturen' hierboven.

6 Vink de meting set aan die u wilt versturen en klik onderaan op **Verstuur metingen**.

Op de volgende pagina kunt u eventueel alles nog controleren. Klik onderaan op **Versturen** om de metingen (incl. gemiddelde) daadwerkelijk te versturen naar de huisartsenpraktijk.

The screenshot shows the 'Patiëntomgeving' (Patient Environment) interface. At the top, there's a green header with a user icon and the text 'Patiëntomgeving'. Below the header, there are tabs for 'Overzicht' and 'Meer'. The main content area is titled 'Selecteer metingen om te versturen (1)' with a 'Sluiten X' button. On the left, there's a list of measurement types: 'Bloeddruk', 'Bloedsuiker (glucose)', 'Gewicht', and 'Hartslag'. 'Bloedsuiker (glucose)' is selected, indicated by a blue highlight and a checkmark icon. To the right of this list is a table with columns: 'Datum', 'Tijd', 'Bovendruk', and 'Onderdruk'. The table contains one row with the date '01-11-2023 t/m 05-11-2023' and the time '5-7 dagen meting'. Below the table, there are navigation arrows and a green box with the number '1'. At the bottom right, there are two buttons: 'Annuleren' and 'Verstuur metingen', with the latter being highlighted by a yellow box.

Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk
01-11-2023 t/m 05-11-2023	5-7 dagen meting		

1 resultaten

Annuleren Verstuur metingen

Uw zorgverlener krijgt nu alle meetwaardes automatisch binnen, beoordeelt deze en laat u de eventuele vervolgstappen weten.