

Hoe geef ik mijn bloeddruk door aan de huisartsenpraktijk?

via *MijnGezondheid.net*

Algemeen

U logt direct in via <https://home.mijngezondheid.net/inloggen/>, of via de website van uw huisartsenpraktijk en dan vervolgens op MijnGezondheid.net.

Na inloggen gaat u naar **Eigen metingen delen en bekijken** en kunt u kiezen welke meting u gaat invoeren. Vervolgens voert u de metingen in en na het afronden van al uw metingen, verstuurt u deze makkelijk naar uw huisartsenpraktijk.

Let op: Ziet u niet de tegel 'Eigen metingen delen en bekijken'? Dan staat Zelfmetingen voor u nog niet aan. Neem hiervoor contact op met uw huisartsenpraktijk.

Details: 4 stapjes

1

Log in op [Mijngezondheid.net](https://home.mijngezondheid.net).

Klik op het tegeltje **Eigen metingen delen en bekijken** en vervolgens op **Meerdaagse bloeddrukmeting**.




Eigen metingen delen en bekijken

Wat kan ik hier vinden?

U kunt hier metingen die u zelf heeft uitgevoerd delen met uw huisarts.

Kies de categorie waarvan u uw zelfmetingen wilt bekijken of invoeren:

 Meerdaagse bloeddrukmeting

 Bloeddruk

 Hartfrequentie

 Glucose

 Lichaamsgewicht

[Terug naar startscherm](#)

2

Klik daarna op **Nieuwe meerdaagse meting invoeren** en kies de startdatum van uw metingen.

Zelfmeting delen: Meerdaagse bloeddrukmeting

Kies de startdatum van uw metingen

Datum van meting*:

07/11/2023



 Reeks verwijderen

3

Voer de metingen in.

Er moeten vier metingen per dag ingevuld worden voordat u aan de volgende dag kunt beginnen. Klik voor een volgende dag op **Nog een dag invullen**.

Wanneer u later verder wilt gaan met het invoeren van de metingen, klik dan op **Opslaan & later verder invullen**.

Dag 1: Dinsdag 07-11-2023

Ochtend 1:

▲ Bovendruk*:

129

▼ Onderdruk*:

89

Ochtend 2:

▲ Bovendruk*:

125

▼ Onderdruk*:

85

Avond 1:

▲ Bovendruk*:

123

▼ Onderdruk*:

88

Avond 2:

▲ Bovendruk*:

122

▼ Onderdruk*:

88

Vul het minimaal vereiste aantal dagen in om uw metingen te kunnen versturen.



Dag 1



Dag 2



Dag 3



Dag 4



Dag 5

Nog een dag invullen

Opslaan & later verder invullen

Let op: Als u met de huisarts een meerdaagse meting hebt afgesproken, is het noodzakelijk dat u precies 4 metingen per dag invoert; voor 5, 6 of 7 opeenvolgende dagen.


4




Zodra u voor minimaal 5 dagen uw metingen heeft ingevoerd, verschijnt de melding dat er voldoende dagen zijn ingevuld om de metingen te versturen.

Indien u 6 of 7 dagen heeft afgesproken met uw huisarts, ga dan verder met de reeks door te klikken op **Nog een dag invullen** en verstuur de metingen hierna.

Als u de gewenste reeks heeft afgerond, klik dan op **Metingen opslaan en verzenden**.

U heeft genoeg dagen ingevuld om uw metingen te kunnen delen met uw huisarts.


Metingen opslaan en verzenden

 Nog een dag invullen  Laatste dag verwijderen  Opslaan & later verder invullen

Het gemiddelde wordt nu automatisch berekend en doorgestuurd naar uw huisartsenpraktijk.

Uw zorgverlener krijgt hiermee alle meetwaardes automatisch binnen, beoordeelt deze en laat u de eventuele vervolgstappen weten.